



KING KONG  
TAICHI CLUB  
金刚太极会  
健康成就更多美好

承传太极文化 弘扬医武精典

金刚太极会 | 朔元医武理疗馆

陈式太极拳实用拳法

基本功里的秘密

中国 | 日照

2018年12月



KING KONG  
TAICHI CLUB  
金刚太极会  
健康成就更多美好

分享嘉宾 王刚



金刚太极会创始人

陈式太极拳实用拳法第三代传人

朔元医武理疗馆创始人

首席理疗师



英文全称King Kong Tai Chi Club，简称KTC。成立于2016年6月，隶属于郑州朔元文化传播有限公司，由陈式太极拳实用拳法第三代传人王刚老师联合同门师弟共同创办，以承传太极文化、弘扬医武精典为宗旨，依托陈式太极拳实用拳法，医武结合，打造医武理疗俱乐部第一健康平台。

## 金刚太极会

我们的宗旨/承传太极文化，弘扬医武精典  
我们的理念/医武共进 抱朴创新  
我们的价值观/规矩守正

## 朔元医武理疗馆

朔元医武理疗馆是金刚太极会旗下重磅打造的医武理疗康体馆，以太极实用拳法为内衬，糅合中医正统的松骨、正骨手法，优势互补，传承创新，专业为亚健康 and 病症型人群提供健康管理和综合调理解决方案。



# 核心团队介绍



王刚

陈式太极拳实用拳法

混元太极拳第三代传人

实用拳法海外掌门人陈中华老师入室弟子

金刚太极会创始人、首席拳师

朔元医武理疗馆馆长、首席讲师



KING KONG  
TAICHI CLUB  
金刚太极会  
健康成就更多美好

## 核心团队介绍



**王超**

金刚太极会联合创始人

陈式太极拳实用拳法第二代传人

陈中华入室弟子

心意混元太极拳第三代传人

朔元医武理疗馆 医武理疗师



KING KONG  
TAICHI CLUB  
金刚太极会  
健康成就更多美好

## 核心团队介绍



高春来

金刚太极会联合创始人

2014年（第十届）郑州国际少林武术节

金牌得主

师承陈式太极拳

实用拳法第二代传人陈中华老师

# 核心团队介绍



**查明军**

金刚太极会联合创始人

首席品牌官

河南省十大杰出策划人



KING KONG  
TAICHI CLUB  
金刚太极会  
健康成就更多美好

承传太极文化 弘扬医武精典

金刚太极会 | 朔元医武理疗馆

---

《专业手法图解》



专业手法



专业手法





专业手法





KING KONG  
TAICHI CLUB  
金刚太极会  
健康成就更多美好



专业手法



葫芦灸



KING KONG  
TAICHI CLUB  
金刚太极会  
健康成就更多美好

承传太极文化 弘扬医武精典

---

金剛太極會 | 朔元醫武理療館

《健康成就更多美好》

中国 | 日照  
2018年12月

陈式太极拳实用拳法  
**基本功里的秘密**

分享嘉宾 **王刚**

---



如果你有颈肩腰腿疼，可以来听这堂课  
如何膝关节有疼痛，可以来听这堂课  
如果你精神状态不好，有内科疾病也可以来听着堂课  
如果你什么都没有，那更要听这一堂课

# 每个人都能学会的康复训练动作

## 实用拳法基本功与康复训练的关系

## 实用拳法基本功里的深层秘密

# 規矩守正

拳理和医理是想通的，  
我们只有按照传统功夫的要求去练拳，才能真正的让身体得到气血通畅，梳理我们的脊柱

## 守着规矩练拳的重要性

学会几个基本功，你就可以得到一个健康的人生

课  
程  
流  
程

- 一、人体的结构，解剖知识
- 二、统道医关卡对应脏器
- 三、力的传导，卡压引起的问题症状
- 四、手法应用展示
- 五、康复动作教学（实用拳法基本功法康复治疗讲解）
- 六、学员病例现场调理（开出运动处方）
- 七、课后调理体验预约

# 一、人体的结构，解剖知识

## 二、统道医关卡对应脏器

### 三、力的传导，卡压引起的问题症状

## 四、手法应用展示

## 五、康复动作教学

### 实用拳法基本功法康复治疗讲解

每天15分钟  
9个动作  
健康常相伴

## 六、学员病例现场调理 开出运动处方

## 七、课后调理体验预约

抖音**6000+**刚粉的**强烈要求**

**朔元松骨精修班**



**開  
班  
啦**

原价 / **¥6800**

**现在报名**

可享受**5**人团体优惠价

现价 / **¥3800**

**报名要求**

从事康复理疗/针灸推拿/松骨  
按摩/养生保健者均可报名



**151 8835 5684**

(王老师)微信同号

学期时间 / **3**天

# 朔元松骨精修班

## 主讲内容

《朔元医武理疗手法特点、手法要领及技巧》  
《基础解剖知识在松骨领域的应用》  
《动作测评、精准定位病变部位》  
《太极轻运动自我调理基础功法动作训练》

## 学习成果

颁发结业证书  
可申请在馆内实习  
一年内免费复训  
可永久免费学习王刚老师的年度公开功法课

## 授课方式

现场授课  
+ 临床手法实操练习

## 学习收益

提高在理疗按摩领域的手法应用技能  
掌握朔元医武理疗的基础理论  
掌握朔元医武理疗基本手法和技巧，并能用于临床实践

## 培训地址

郑州市新城西路与木马西街交叉口  
碧源月湖睿谷创新中心三区5号楼1209室

# 朔元松骨精修班

## 1. 身体疼痛

肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出、膝关节退形性病变。

## 2. 病症型康体理疗

高血压、老胃病，糖尿病、月经不调，良性的子宫肌瘤囊肿，女性膀胱炎，乳腺增生

## 3. 亚健康调理

头晕头疼、假性心脏病、心慌胸闷气短、失眠、便秘

## 4. 体型矫正

脊柱侧弯、圆肩驼背、高低肩、长短腿，高低背、X、O型腿矫正



@王刚

朔元医武康体馆馆长，太极拳传承人，微电：  
13298193216

使用最新版抖音扫码，加我好友



关注王刚老师抖音号  
了解更多视频讯息

健康，  
成就更多美好



KING KONG  
TAICHI CLUB

金刚太极会

健康成就更多美好