



王戰軍太極

WANG ZHANJUN TAI CHI

如何在傳承的基礎上推動
傳統武術的現代化

www.wangzhanjun.com



王戰軍太極

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

目录

- 1 前言综述
- 2 传承有序
- 3 创新有力
- 4 弘扬有道



王戰軍太極

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

1

前言综述

目
录



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

前言

传统武术是中华民族文化的重要形式，是以具有攻防含义的技击动作为主要内容，以套路、散手和各种功法为主要练习形式，丰厚的文化内涵，特殊的育人功能，鲜明的民族风格，使其形成了世人公认的中华民族品牌。



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

综述

①

近现代以来，我国传统武术因种种原因，发展滞后。传统武术的文化传统，经历了一个多世纪的西方文化、体育的冲击，出现了明显的文化危机。如今随着我国国力的增强，复兴武术文化的时机已经来临。传统武术文化的复兴，要从三个方面进行：传承有序、弘扬有道、创新有力。即如何在传承传统武术的基础上推动传统书的现代化。



王戰軍太極

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

综述

②

传统武术历经千年的锤炼，是中华民族传统文化的重要表现形式之一，实践证明，习练传统武术是一个接受传统文化思想的教育过程，对形成一个人的思维方式、价值观念都具有潜移默化的影响。但随着社会的发展，当武术的军事功能被弱化后，传统武术的发展受到很大限制和误解，为了证明这一现实，可以从历史的角度进行简要回顾。



王戰軍太極

WANG ZHANJUN TAI CHI

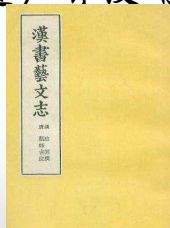


www.wangzhanjun.com

综述

③

汉代，班固著有《汉书·艺文志》一书，其中有很多武术理论专著。仅弓箭射法之作就有《逢门射法》2篇，《李将军射法》3篇，《强弩将军王围射法》5篇，《望远连弩射法》6篇，《手搏》6篇，《剑道》38篇等著作，但可惜的是，这些宝贵的文化遗产并没有延续下来。





王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

综述

④

此外，传统武术作为非物质的、无形的文化，其传承方式必须是口传心授，遵循一定的拳理但没有统一的技术标准，所以，时间长、非标准性和脆弱性都是传统武术传承中的共性。

历史清楚的告诉世人，传统武术的薪火连接问题一直处于传承与发展的矛盾之中。许多传统武术的支脉就是以上的共性问题而导致失传或者无法保留其全部样貌。



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

综述

⑤

新中国成立以来，党和政府关心武术事业，重视武术传承与发展工作。特别值得一提的是，1979年1月，原国家体委下发了《关于挖掘整理武术遗产的通知》，在1983年至1986年间，在原国家体委挖掘整理领导小组的统一部署下，一个由各级武术挖掘整理组织积极参与的“普查武术家底，抢救武术文化遗产”工作在全国展开。

这次挖掘工作初步查明流传各地的拳种129个，相关资料651余万字，录制70岁以上老拳师拳艺394.5小时。有关文献资料482本、古兵器392件、实物92件，为以后的武术挖掘整理发展工作奠定了基础。这次武术普查工作，成绩是肯定的，但由于当时国家经济实力有限，致使这项工作在深度广度、全面系统、成果产出、开发利用等方面还存在明显不足。



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

综述

⑥

我国传统武术的灭亡速度快于传承速度，这是一种普遍的（社会）武术现象。传统武术保护和发展是迫切而紧急的，中华传统武术承载着中国传统文化积极向上、自强不息的基本精神。

但是，近半个世纪来，因西方体育文化的强烈辐射及自身主动趋附，致使原本博大深邃的武术文化发生了一场活生生的和平演变，当代世界经济体育的大观园，是一个充分展现西方体育场景的舞台，这一场景的文化标准并不是评价有着独特历史背景、审美情趣及价值体系的中华武术文化的绝对尺度。

所以，传统武术只有向前发展才有出路，中华传统武术走向世界需要有“全球视野”，但不能因此失去“文化内涵”，应当以全球化趋势下的国家文化安全为基础，使传统武术的发展在全球化的汹涌浪潮中增强其文化创造力和竞争力。



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

综述

⑦

传统武术的现代化问题是武术体育化以来的焦点问题之一。2007年，关于传统武术现代化的研究获得了国家社会科学基金项目，反映了该方向的研究武术学界的关注程度。多项研究成果表明，武术现代化是指由传统武术向现代武术转型的竞技武术、健身武术、攻防（实用）武术协调发展，以武术国际化、科学化、产业化为主要特征的变迁过程。传统武术作为中国传统文化的一部分，其时代性与民族性共存，人文精神的体现成为其适应现代化社会，进行价值选择的标准。而这一标准的确立，是传统武术现代化发展的关键。



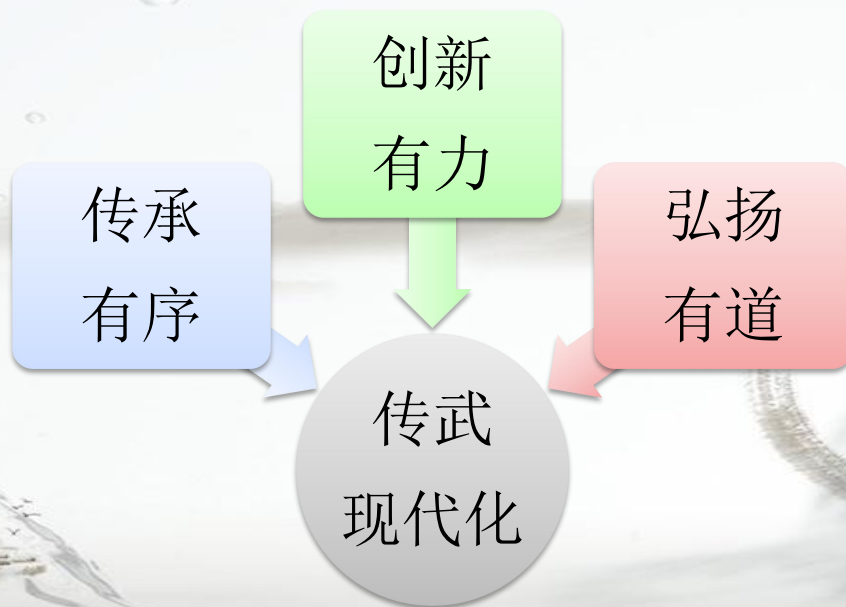
王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

推动传统武术现代化发展可以从以下三个方面入手：





王戰軍太極

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

2

传承有序



王戰軍太極

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

传承有序

①

做好传统武术的挖整工作，坚持完整系统继承的原则，积极落实国家有关挽救民间文化遗产的文件精神，组织专兼队伍，制定科学性、可操作性强的工作实施方案，着力做好对传统武术的保护工作。对民间接触的武术家、优秀传承人进行深入细致调查的同时，让他们感受到肩上任务的光荣及意义的重要，同时间赛跑，最大限度的减少我国传统武术的流失和消亡。



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

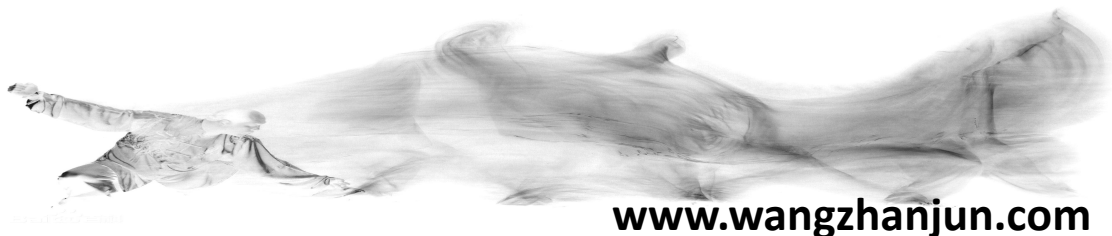
传承有序

②

例如太极拳，首先是传承，需要有一脉人将太极拳传承下去，我们在陈家沟的王战军太极学校和全国各地的分会、推广中心就肩负着这样的使命，特别是学校，不但要培养冠军更要培养优秀的太极拳职业教练员，让喜欢太极拳的人民群众能够得到正确的指导，真正的得到身心健康。可以想象一下，如果一百年后，没有一批受到规范教育和训练的人去传承并传播太极拳，那太极拳还能被发扬光大吗？所以，从我做起，每一个传武的传承人都应主动承担这一光荣而艰巨社会责任，坚持传统武术传承有序的光荣传统。



王戰軍太極
WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

3

创新有力



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

创新有力

①

挖掘的目的是传承，传承的目的是发展，而发展的动力是创新，我们要在创新中求发展，发展中谋创新，遵循武术运动发展规律，见识多元并举的发展道路，切实从健身、技击、文化、现代体育运动和大健康产业几个层面去思考传统武术的发展战略。



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

创新有力

②

传统武术的现代化发展，首先要真正的认识世界、了解现代人的生活规律，更新观念，解放思想，对传统武术进行创新改造，没有创新的武术是很难发展壮大，传统武术要跟上现代社会的步伐，要有开放的态度去面对世界体育运动的发展，学习他人所长又不丢自身价值，让传武成为世界搏击运动的重要参与者、让传武成现代人追求健康的一种运动，让传武的文化内涵成为现代人修身养性的一种生活方式。



王战军太极
WANG ZHANJUN TAI CHI



创新有力

③

还是以太极拳为例：

随着社会的需要，太极拳已成为人们修身养性、强身健体的一种现代体育运动，但传统的长套路已不再适合快节奏、时间碎的现代人，并且，从市场需求的角度出发，太极拳也需要开放自己，学习融合众家之所长，学习现代社会体育健身运动的传播方式，所以王战军太极近几年推出的三式、六式、九式、十三式、扶阳功及扶阳桩，就是秉承这一理念而创编的健康养生太极功法。



王戰軍太極

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

创新有力

④

因此，传统武术的发展需要从自身的整理和提高着手，对其进行改造与创新，利用丰富的传统文化内涵为依托发展传统武术，促进传统武术的国际化交融。

由于在全球化背景下传统武术的价值体系发生了转变，导致传统武术在发展中的生存危机，从冷兵器时代的技击价值为主要价值转变成以现今以健身养身为主要价值，技击也只成为少数职业运动员才习练的功夫，这也是事物发展的客观规律，在不同历史条件下事物所表现出来的价值是需要符合当下这个社会历史条件的。



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

创新有力

⑤

作为太极拳的传承人，王战军老师一方面研习创编适合现代人习练的太极养生功法，一方面办学校，在学生中优选热爱击技、资质好的学生习练实战太极，让太极拳中的古老击技术与现代击技术相结合，让年轻人能够在传承太极拳的基础上学习新技术，从而可以代表传统武术站在现代搏击平台展示传武的魅力，樊帅鑫、石冬、韩飞龙等等都是这些优秀人才的代表。



王戰軍太極

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

4

弘揚有道



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

弘扬有道

①

在文化全球化的今天，传统武术的发展进入了一个新的历史阶段，在部分项目进入首批国家非物质文化遗产名录的同时，武术教育已引起国家的高度重视，并成为武术研究的重要领域。传统武术的发展要有特色，要不同于西方体育，走“文化回归”之路。面对全球文化多元化的现状，充满竞争、交融与渗透，我们应当站在民族的、国家的、乃至全人类生存的高度发展传统武术，只有如此，传统武术的现代化发展才会有希望，才会有更为广阔的前景和光明的未来。



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

弘扬有道

②

作为太极推广人，我们首先肩负弘扬太极的使命，所以每年，我们都会有一些公益传拳的活动，我们各地分会在推动全民健身活动以及太极拳申遗活动中都了积极贡献，我们和中国社会福利基金会在陈家沟王战军太极学校设立了中国媒体记者养生基地，设立了王战军太极学校公众开放日，致力于将太极拳文化推广到更多普通人群中。



王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI



www.wangzhanjun.com

弘扬有道

③

太极拳是农耕社会的产物，要在大健康产业中去发展就必须建立系统的现代商业模式，吸引资本的参与，王战军太极近年来，在品牌建设、体系的标准化以及产品创新等方面进行积极探索，正努力将自己打造成一个卓越的关于太极、关于健康的内容运营和管理平台。也希望我们的努力，能为推动传统武术现代化做出贡献。



王战军太极
WANG ZHANJUN TAI CHI



王
战
军
太
极



关
注
我
们





王战军太极

WANG ZHANJUN TAI CHI

“王战军太极”愿与您一起，成为最好的自己！

www.wangzhanjun.com